



Que **NO** congelen tus **Derechos** ❄️

Campana
frío
hábitat
2022

#ExigePrevención

Décálogo para la implantación de la cultura preventiva frente al frío en los centros de trabajo

- 1. La exposición laboral a bajas temperaturas supone un riesgo para la salud.** La empresa está obligada a protegerte.
- 2. Trabajar a menos de 10°C de temperatura debe estar contemplado en la evaluación de riesgos.** ¿No es así? ¡Exígelo!
- 3. Los EPI deben ser cómodos y flexibles.** Frente a bajas temperaturas, la ropa de trabajo debe ser aislante frente al frío, viento y humedad.
- 4. Ante un riesgo grave e inminente como es la hipotermia, tienes derecho a que se paralicen los trabajos inmediatamente.**
- 5. Reclama que se planifique la actividad teniendo en cuenta la previsión meteorológica.** Contar con protocolos de actuación adecuados salva vidas.
- 6. Para que estos protocolos de actuación sean eficaces, deben ser participativos. ¡Tu voz cuenta!** ¡Solicítala!
- 7. ¿Tienes formación e información frente al estrés térmico por exposición al frío laboral?** ¡Solicítala!
- 8. Pide un registro de los accidentes producidos por exposición laboral al frío.** Solamente sabiendo cómo han ocurrido podrán tomarse **medidas correctoras adecuadas.**
- 9. Tanto los vehículos de trabajo como los lugares de descanso, es necesario que estén calefactados.**
- 10. La perspectiva de género y la salud laboral van de la mano.** Ha de tenerse en cuenta para garantizar una prevención eficaz.



Pasar frío en el trabajo afecta a tu salud.
¡Exige prevención!


hábitat