

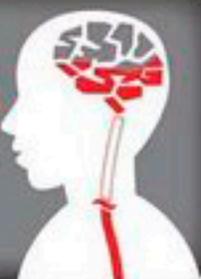


5 CLAVES SOBRE EL ICTUS

¿QUÉ ES EL ICTUS?

ES UNA ENFERMEDAD CEREBRAL PROVOCADA POR:

La obstrucción del **riego sanguíneo** que llega al **CEREBRO.**



La **ROTURA DE UN VASO** cerebral provocando una **hemorragia.**



¿Cuáles son los síntomas?

TRASTORNO DEL LENGUAJE



- No entender cuando te hablan y contestar con monosílabos o lenguaje pobre.
- Decir palabras sin sentido.
- Lengua de trapa.

PÉRDIDA

de fuerza o de sensibilidad en un lado del cuerpo (cara, brazos o piernas)



ALTERACIÓN DE LA MARCHA



VISIÓN DOBLE,
MAREO



PÉRDIDA DE LA MEMORIA



¿Qué hacer si tenemos estos síntomas?

LLAMAR A URGENCIAS (112)



ante el primer síntoma, aunque sea leve. Se activará el código ictus y estarán preparados cuando llegue el enfermo.

NO ESPERAR A QUE SE PASE



porque si no se trata puede ocasionar otro ictus.

LA DETECCIÓN PRECOZ



aumenta la posibilidad de recuperación.

¿Qué hacer si alguien cercano tiene síntomas de ictus?



Mantener la calma mientras esperamos a la ambulancia.



Acostar al enfermo con la cabeza elevada unos 45°.



Aseguramos de que respira bien.



No darle ningún medicamento, ni Aspirina!



¿CÓMO PREVENIR LOS ICTUS?



Hay que controlar:

- La hipertensión
- El colesterol
- La diabetes
- El sobrepeso



Dejar de fumar.



Ejercicio físico regular.



Control de patologías cardiacas.



Dieta rica en fruta y verdura.