



HORAS AL SOL...

LAS JUSTAS

Por la implantación y cumplimiento de la jornada continua en verano



[Enlace al vídeo de nuestra campaña en nuestro canal de YouTube](#)

Estrés Térmico por Calor



Trabajar en verano es sinónimo de condiciones extremas para miles de trabajadores y trabajadoras que desarrollan su profesión a la intemperie.



Siempre asociamos el riesgo a las temperaturas extremas con el golpe de calor. Pero hay más riesgos derivados del aumento de la radiación UV en verano, y al tener un efecto acumulativo, puede derivar en daños físicos a corto y a largo plazo.



Hablamos de afecciones en la piel, como melanomas, o en la vista como las cataratas. También puede afectar al primer trimestre de embarazo, produciendo malformaciones en el feto.





Cuidar la alimentación, beber frecuentemente bebidas no alcohólicas ni azucaradas, proteger la piel con cremas y prendas transpirables y los ojos con gafas de sol, son medidas fundamentales para prevenir los efectos del sol y las altas temperaturas.



Pero tan importante como tomar medidas de protección, es minimizar el tiempo de exposición al calor y la radiación solar. De ahí la importancia de planificar las tareas más duras en las horas de menos calor.



Contar con locales de descanso refrigerados, con agua potable, asientos, mesas y frigorífico...

...con instalaciones dotadas con todo lo necesario para la higiene personal...





...y conseguir la implantación y cumplimiento de la jornada continua en verano.

El derecho a pactar la distribución irregular de la jornada laboral es un derecho recogido en el [art. 34. 2 del Estatuto de los Trabajadores](#).



Garantizar tu seguridad y salud en el trabajo es lo primero. Ejerce tus derechos. Nosotros te ayudaremos.



RECUERDA, ESTAMOS PARA AYUDARTE

Encuentra tu sede en:

<https://construccionyservicios.ccoo.es>

o contáctanos en el telf: 91-540-92-16



<https://www.facebook.com/ccooconstyserv>



<https://construccionyservicios.ccoo.es>



@CCOO_CS



Canal CCOO Construcción y Servicios



<https://t.me/ccooodecys>

AFÍLIATE

