



Programas Formativos ONLINE

2023

DENOMINACIÓN	HORAS	CONTENIDO
Curso básico de salud laboral para delegados y delegadas de prevención	50	<p>Los delegados y delegadas de prevención son representantes de los trabajadores/as con funciones específicas en materia de seguridad y salud, la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales es la que regula su naturaleza, funciones y competencias. Esta ley hace hincapié en la necesidad de proporcionar a estos agentes la formación necesaria para el desempeño de sus funciones y en cumplimiento de este mandato legal se presenta esta oferta de formación básica, cuyos ejes son los conceptos y el marco general de la prevención, y las habilidades necesarias para el mejor desempeño de la función representativa.</p> <p>El objetivo general de este curso es mejorar la capacitación para la realización de las funciones propias de los delegados y delegadas de prevención.</p>
Los riesgos psicosociales en el trabajo y la acción sindical	50	<p>Los riesgos psicosociales son los grandes ausentes en las actividades de prevención de las empresas e instituciones, estando demostrado que multiplican la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares o mentales. La acción sindical es clave para cambiar las condiciones derivadas de la organización del trabajo que generan estos riesgos, visualizando y actuando para reducir las desigualdades.</p>
Mujeres, trabajos y salud	50	<p>El principal objetivo del curso es sensibilizar sobre los problemas de salud en el trabajo que las mujeres padecen de forma diferenciada a los hombres y cómo se produce de hecho una desprotección sistemática al no garantizar la eficaz protección de su salud desde el amplio concepto de “bienestar físico, psíquico y social”, así como motivar hacia una acción sindical integral que incorpore estas demandas y se proponga en las empresas procesos de intervención para la incorporación de la perspectiva de género en la prevención.</p>
Riesgo químico: gestión y prevención	50	<p>Proponemos esta formación sobre la peligrosidad de las sustancias químicas, alternativas para eliminar el riesgo químico, propuestas para la intervención sindical e información complementaria sobre políticas, normas y programas.</p>

Las mutuas de la seguridad social. La incapacidad laboral en el sistema español de seguridad social	50	<p>Las mutuas de la seguridad social son entidades colaboradoras de la Seguridad Social que desempeñan importantes funciones relacionadas con la salud de los trabajadores.</p> <p>En este curso conocerán la organización y el funcionamiento de las mutuas, así como los servicios que prestan y las coberturas. Se abordará el proceso de incapacidad temporal y el procedimiento de reclamación ante situaciones no deseadas de alta médica (procedimiento ordinario y extraordinario) con propuestas de actuación.</p>
Prevención del coronavirus en los puestos de trabajo y participación de trabajadores y trabajadoras	35	<p>Las actuaciones desarrolladas en las empresas para frenar el impacto del coronavirus, en base a los criterios técnicos y legales establecidos, sirven de ejemplo para poder actuar ante las exposiciones a riesgo biológico. Por otra parte, la participación de los agentes sociales ha tenido un papel crucial, por lo que la representación sindical debe dotarse de las herramientas necesarias para promover la negociación en las empresas, de esta manera se garantizaran la implantación de medidas que controlen las exposiciones a riesgo biológico en su origen y en su caso frenen la enfermedad.</p>
Teletrabajo y prevención de riesgos laborales	50	<p>En la modalidad del teletrabajo, la empresa y entidad pública y privada no queda exenta de sus obligaciones en salud laboral y del mismo modo, la persona que trabaja desde su domicilio o desde el lugar elegido, no renuncia a sus derechos. Es por esta razón que la dirección en el ámbito público y privado debe facilitar los mecanismos y herramientas necesarias que garanticen la protección en materia de prevención de riesgos laborales, facilitando la información, la consulta, la propuesta, la negociación, la formación, la vigilancia de la salud.</p>
Amianto, trabajo y salud	35	<p>El amianto, enemigo invisible, sigue estando presente. Con este curso conoceremos su historia; dónde puede estar presente a pesar de su prohibición; cómo puede darse la exposición y los daños a la salud derivados; las medidas de prevención y de protección; la información más actual; y por supuesto las herramientas legales y sindicales que nos permitan poder participar en su eliminación.</p>

Prevencción de los riesgos ergonómicos	50	<p>El esfuerzo físico y postural está presente en cualquier actividad laboral. Las exigencias físicas y posturales de la actividad laboral pueden suponer la exposición a riesgo ergonómico, y corresponde a la dirección de la empresa prevenir la exposición y garantizar la seguridad y salud de su plantilla, integrando en la gestión del riesgo ergonómico, la participación de los trabajadores y las trabajadoras y su representación sindical.</p>
La movilidad al centro de trabajo	50	<p>Los desplazamientos al trabajo son el primer motivo por el que se produce movilidad y es en estos desplazamientos cuando más se utiliza el vehículo privado. El curso pretende dotar a la representación sindical de los conocimientos y habilidades para llevar a cabo actuaciones que fomenten la movilidad sostenible, segura, saludable y equitativa para acceder a los centros de trabajo.</p>
Derechos sociales y su protección en España	50	<p>El objetivo del curso es reflexionar ante los retos y desafíos de la protección social en España y desarrollar propuestas para asegurar Estado de Bienestar en la garantía de derechos. Se plantea conocer el alcance de la protección social en España, con especial atención a su acción protectora (principalmente pensiones, desempleo, dependencia), así como el papel del diálogo social en la configuración del modelo de derechos sociales.</p>
Mujeres, trabajo y feminismo	30	<p>A día de hoy vemos que las trabajadoras siguen cobrando menos que sus compañeros varones, que son las que dejan sus empleos o reducen sus jornadas mayoritariamente para cuidar a dependientes, que tienen más dificultades para acceder a puestos de responsabilidad o ven como sus trabajos son menos valorados, o cuando los trabajadores sienten que toda la responsabilidad de la economía familiar recae sobre ellos, que no les dejan cuidar de sus hijos e hijas... en este curso vamos a encontrar las raíces históricas de muchos de estos problemas estructurales y cómo fueron denunciados desde el feminismo. Veremos cómo desde el siglo XIX se articulan espacios separados para mujeres y varones en la sociedad y en el ámbito laboral, cómo estos se consolidan legislativamente durante el franquismo, que fue especialmente combativo contra el trabajo asalariado de las mujeres casadas. Nuestro objetivo es aportar las herramientas conceptuales necesarias y</p>

		aprender del pasado inmediato para poder articular estrategias que combatan las desigualdades de género en el mundo del trabajo.
<u>Trabajo decente en la Agenda 2030 y sus ODS</u>	50	El curso de Trabajo Decente en la Agenda 2030 y sus ODS está destinado a aquellas personas que, afines al trabajo sindical, pretenden conocer las acciones de trabajo decente insertas en el marco de la Agenda 2030, tomando como punto de partida la reflexión crítica. Con el fin de incorporar acciones en favor del trabajo decente reivindicando la Agenda 2030 en los centros de trabajo.
<u>CURSO ESPECIALISTAS EN MATERIA DE ELECCIONES SINDICALES</u>	60	Este curso sobre elecciones sindicales tiene un contenido esencialmente práctico, ya que pretende dar respuesta a las múltiples cuestiones que se suscitan en el desarrollo del proceso de elecciones sindicales, tanto de los centros de trabajo de las empresas como en las Administraciones públicas, abarcando el periodo comprendido entre la presentación del preaviso de elecciones hasta la proclamación de los representantes elegidos, analizando, asimismo, las reclamaciones, impugnaciones arbitrales y recursos judiciales que derivan de los procesos electorales.

<p><u>EL ACCIDENTE DE TRABAJO EN LA PRÁCTICA LABORAL Y JUDICIAL</u></p>	<p>60</p>	<p>Este curso sobre el accidente de trabajo pretende ser un instrumento eficaz que dé respuesta a los múltiples problemas que se plantean en torno al concepto y sistema de prestaciones de los accidentes de trabajo. Se analiza con numerosos ejemplos y citas de resoluciones judiciales, tanto el concepto de accidente de trabajo ordinario, como el accidente in itinere, las enfermedades del trabajo y otras ampliaciones del concepto de accidente, así como los supuestos excluidos de tal calificación. Asimismo, se estudia el procedimiento sobre determinación del origen de la contingencia; las altas y bajas y sus efectos sobre el contrato de trabajo; los recursos sobre las altas médicas y, finalmente, el tratamiento más favorable que el ordenamiento otorga a las prestaciones por accidente laboral.</p>
<p><u>PRESTACIONES CONTRIBUTIVAS DEL RÉGIMEN GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL</u></p>	<p>100</p>	<p>Este curso, eminentemente práctico, pretende ser una herramienta que permita la introducción en el complejo mundo de las prestaciones del Sistema de Seguridad Social, facilitando, respecto de cada prestación, su normativa reguladora, personas beneficiarias, requisitos de acceso, cálculo de las cuantías, etc., y todo ello con adaptación a las reformas en materia de Seguridad Social llevadas a cabo hasta la entrada en vigor de la Ley 21/2021, de 28 de diciembre, que ha modificado profundamente el conjunto de prestaciones contributivas del Régimen General de la Seguridad Social.</p>