

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 de octubre 2023



## La salud mental también es una cuestión sectorial

En el 2020, entre la población activa hubo un total de más de 511.000 casos de depresión, con un riesgo atribuible poblacional del 33,2%, de modo que se puede decir que si la población precarizada (incluyendo la desempleada) hubiera tenido un empleo estable, se hubieran podido evitar casi 170.000 casos de depresión [1].

## **LA SALUD MENTAL ES UN DERECHO FUNDAMENTAL EN EL ÁMBITO LABORAL**

El empleo del hogar [2], el servicio de atención domiciliaria y la limpieza son sectores caracterizados por tener condiciones de empleo precarias donde los riesgos psicosociales tienen una importante relevancia.

En la Seguridad Privada estos riesgos también han adquirido una dimensión considerable en los últimos años, tras la pandemia del Covid 19 como sector esencial [3].

[1] MITES (2023). Informe PRESME. <https://prensa.mites.gob.es/WebPrensa/noticias/ministro/detalle/4200>

[2] CC OO del Hábitat (2019) <https://habitat.ccoo.es/2d29c5d658bfaa7d80b588382c8f0f4d000072.pdf>

[3] CC OO del Hábitat (2022). <https://habitat.ccoo.es/024627a865d2b05e0b717fc5b91a3ade000072.pdf>



# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 de octubre 2023



## Abordaje de la salud mental

El tratamiento de las afecciones relacionadas con la salud mental, a día de hoy, se efectúa a nivel individual y de forma estigmatizada, sin entender que se trata de un problema de carácter social; por tanto, su abordaje en el ámbito laboral debe estar integrado en los servicios de salud pública.

No obstante, para acometer la salud mental hay que actuar sobre la raíz, en definitiva, sobre aspectos como el salario, la estabilidad del empleo, el tiempo de trabajo y descanso, la conciliación y el trato justo sin ningún tipo de violencia.

## **LA PRECARIEDAD LABORAL DESENCADENA PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

En 2021 se registraron 4.003 muertes por suicidio [5]. Estos datos evidencian la necesidad de unidades de intervención específica para la prevención de afecciones como la ansiedad, la depresión, etc., evitando el consumo de fármacos, narcóticos e incluso el suicidio.

Es necesario crear entornos de trabajo seguros y saludables actuando sobre aspectos organizacionales de las empresas, a través de la aplicación de una normativa específica, además de un mayor dialogo social y negociación colectiva.

---

[5] INE (2021)

