

¿Cómo realizar la maniobra de Heimlich?



1

Colóquese detrás y abrace a la víctima por la espalda con los dos brazos



4

Presione rápidamente y con fuerza en ese punto, en dirección hacia dentro y hacia arriba.

2

Incline a la víctima hacia delante para facilitar la salida del objeto causante de la obstrucción.

3

En esta posición y de pie, coloque una mano cerrada apoyando el puño sobre el abdomen (entre el ombligo y el final del esternón). Coloque la otra mano recubriendo la primera.